**برنامه غذایی هفتگی ویژه رمضان**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **روز** | **افطار** | | **مخلفات افطار** | **سحری** | | **مخلفات سحر** |
| **هفته اول** | **هفته دوم** | **هفته اول** | **هفته دوم** |
| **شنبه** | شامی(2عدد)  سوپ جو | حلیم. فلافل (3عدد) | نان ( یک روز در میان نان بربری و سنگک)  پنیر. خرما.  بامیه و شیر یک روز در میان | زرشک پلو با مرغ | باقلی پلو | ماست و خیار یا دوغ |
| **یکشنبه** | حلیم. فلافل (3عدد) | شامی(2عدد)  سوپ جو | قورمه سبزی | جوجه کباب | موجودی انبار |
| **دوشنبه** | کتلت (2عدد)  آش رشته | آش قلمکار | جوجه کباب | قورمه سبزی | زیتون |
| **سه شنبه** | ماکارونی. فرنی | شنیسل. شله زرد | عدس پلو با کشمش و واویشکا | کوبیده | ماست |
| **چهارشنبه** | شنیسل. شله زرد | ماکارونی. فرنی | **خورشت قیمه** | **قیمه پلو** | ترشی و زیتون |
| **پنج شنبه** | آش قلمکار | حلیم. کتلت (2عدد) | **کوبیده** | خورشت آلو با مرغ | دوغ |
| **جمعه** | شامی (2عدد)  فرنی | شامی (2عدد)  آش رشته | استانبولی | عدس پلو با کشمش و واویشکا | ماست |

میوه: هندوانه، خیار، موز، کیوی، سیب ( براساس موجودی انبار)

ساعت توزیع افطار: نیم ساعت قبل از اذان مغرب ( ساعت 20)

ساعت توزیع سحری: یک ساعت قبل از اذان صبح

**(( مدیریت امور پردیس های استان گیلان))**